

Сценарный план проведения мероприятия «Территория свободная от курения!»

Место проведения: СРЦ Дата проведения: 18 октября 2017 года

Цели занятия:

1. Дать учащимся представление о возможных способах отказа от нежелательного действия.
2. Сформировать у участников группы навык отказа от действия в опасных для благополучия, здоровья и жизни человека ситуациях.
3. Дать учащимся представление о несостоятельности поводов для употребления табака.

№ п/п	Содержание	Оборудова ние и инвентарь
1	<p>Сегодня мы поговорим о вреде курения. По подсчетам ученых, каждый третий человек на земле курит. А это значит, что большинство людей на земле - некурящие! Почти что у любого человека есть конфликт с самим собой (внутриличностный конфликт) . Часто это конфликт между тем что мы хотим и тем что есть в реальности. Медицина всегда работает с последствиями заболевания. Она лечит болезнь, но не лечит причины которые к ней привели. На сайте «Если я пытаюсь, к примеру, бросить курить, не создав новый Я-образ в своем сознании, мне придется ломать себя, чтобы отказаться от старой привычки. Принуждая себя меняться, я испытываю громадный стресс и напряжение. На короткое время, пока я сознательно контролирую свое поведение – я держусь. Но в тот момент, когда я устану прилагать усилия, я опять вернусь к старой привычке».</p>	Слайд 1
2	<p>О курении сложилось много пословиц и даже есть жестокое наказание.</p> <p><i>Дать детям пословицы, чтобы они сами их прочитали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «От курения тупеешь, оно несовместимо с творческой работой». (И.В.Гёте) 2. «Курильщик впускает в свои уста врага, который похищает мозг» (Английская пословица). 3. «Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации». (О. Бальзак) 4. Курить – здоровью вредить. 5. Никотин – это яд. 	<p>Слайд 2</p> <p>Карточки с пословицам и - 7 шт</p>

	<p>6. За курение в России в период правления царя Михаила Фёдоровича наказывали 60 ударами палками, во второй раз – отрезанием носа и ушей.</p> <p>7. «Забавой дьявола» называли табак в 16 веке в Италии.</p> <p>Каждую поговорку необходимо проговорить с детьми. Как они её понимают.</p>	
3	Социальная реклама «Против курения» (фильм, мультики)	Видео 1 4 мин. 30 с
4	Сайт «Женская курилка»	Слайд 3
5	<p>Упражнение “Разожми кулак”</p> <p>Упражнение проводится в парах. Один сжимает руку в кулак, а другой старается разжать его (ломать руки и пальцы не надо). После окончания упражнения ведущий выясняет применялись ли несиловые методы (просьба, уговоры, хитрости и т.п.).</p> <p>Психологи из США убеждают, что если сжимать правый кулак в течение полутора минут, то такое действие помогает лучше усваиваться информации в памяти, а сжатие левого кулака улучшает способность лучше запоминать усвоенную информацию.</p> <p>Эксперимент был проведен с 50-ю добровольцами, которым для запоминания предлагался длинный список слов, причем в это время они выполняли движения на сжатие кулаков на своих руках. Организаторы эксперимента выдвинули гипотезу о том, что сжатие кулаков влияет на активизацию определенных участков головного мозга, ответственного за память.</p>	Слайд 4
6	Видео «Молодежь против курения» (с табличками)	Видео 2 2 мин
7	<p>Упражнение «Причины курить и не курить»</p> <p>Сидя в кругу на стульях дети должны говорить причины, почему люди курят и не курят. Все причины записываются на доске (или на планшете). После завершения упражнения надо отметить, что причин не курить больше чем курить.</p>	Слайд 5 +
8	<p>Давайте теперь подумаем, какие способы отказа от курения могут быть <i>(все записать на доске)</i></p> <p>Следует отметить, что в зависимости от ситуации выбирается та форма отказа, которая является более или менее категоричной.</p> <p>Примерно подобный список можно представить следующим образом (формы отказа здесь представлены,</p>	Слайд 6

	<p>начиная наиболее мягкой и заканчивая наиболее жесткой):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Объяснить причины отказа. 2. Предложить замену (заняться чем-то другим или дать что-то другое). 3. Сделать вид, что не слышал. 4. Просто сказать «нет» (не споря и не объясняя причин отказа). 5. Сказать «нет» и уйти. 6. Уйти или убежать, ничего не говоря. 	
8	Видео «Дуэт» (мышь)	Видео 3 5 мин
9	<p>Закон о запрете курения</p> <p>Основная цель закона – полный запрет курения во всех закрытых общественных местах.</p> <p>Планы Министерства здравоохранения и социального развития о радикальных методах борьбы с курением в России наконец-то нашли свое подтверждение. После новогодних каникул депутатами Государственной Думы был подписан достаточно жесткий закон о продаже сигарет 2013 года, разработанный еще в 2011 году. Двадцатого февраля 2013 года законопроект был одобрен Советом Федерации, а 23 февраля 2013 года подписан Президентом РФ Владимиром Путиным. Закон о курении 2013 в официальных документах именуется, как Федеральный закон № 15-ФЗ от 23 февраля 2013года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».</p>	Слайд 7 Слайд 8
10	закон о продаже сигарет 2013 года вступит в законную силу в июне. Изменения к закону о продаже сигарет на 2013 год коснулись многих аспектов жизни общества в целом. Так, согласно законодательного документа, категорически запрещается реализовывать табачную продукцию через окошко и выставлять сигареты на стеклянные витрины. Но самой важной — и, соответственно, самой обсуждаемой частью Закона — стали изложенные в нем меры по ограничению курения в общественных местах.	-

11	Страна	Где запрещено курение	Мера наказания	Объем ответственности	Слайд 9
	Россия	Рабочие места, транспорт, спортивно—культурные учреждения, органы гос.власти.	Административная, ответственность несет владелец помещения	7—10 евро	
	Казахстан	Повсюду, кроме квартир и домов курильщиков.	Административная. Ответственность на владельце помещения и курильщике.	60 — 360 евро	
	Германия	Общественные места, на вокзалах, в общественном транспорте	Административная. Ответственность на владельце помещения и курильщике.	15—1000 евро	
	ОАЭ	Рабочие места, транспорт, спортивно—культурные учреждения, органы гос.власти, храмы, на территории частной собственности в присутствии детей до 12 лет	Уголовная. Штраф + тюремное заключение	180 тысяч евро	
	Израиль	Рабочие места, транспорт, спортивно—культурные учреждения, органы госвласти	Административная. Ответственность на владельце помещения и курильщике.	30 — 50 евро	
12	Где нельзя курить				Слайд 10
13	Видео – действие закона в общезитии				Видео 4

<p>«От курения тупеешь, оно несовместимо с творческой работой». (И.В.Гёте)</p>	<p>«Курильщик впускает в свои уста врага, который похищает мозг» (Английская пословица).</p>
<p>«Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации». (О. Бальзак)</p>	<p>Курить – здоровью вредить.</p>
<p>Никотин – это яд.</p>	<p>«Забавой дьявола» называли табак в 16 веке в Италии.</p>
<p>За курение в России в период правления царя Михаила Фёдоровича наказывали 60 ударами палками, во второй раз – отрезанием носа и ушей.</p>	